

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРАСНОЯРСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА»**

РАССМОТРЕНО

методической комиссией
протокол № 10 от 10.06.2026

УТВЕРЖДЕНО

Директор КГАПОУ «ККОТиП»
_____/Н. В. Журова/
Приказ № 01-55-1п от 29.06.2026

**АДАптиРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

105364 «ШВЕЯ»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
К ПРОВЕДЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ И ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ**

на базе основного общего образования

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
К ПРОВЕДЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

ОП.02 Безопасность жизнедеятельности

Зам. директора по УР

_____/И.В.Бесперстова
«__» _____ 202_г.

Красноярск, 2026

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Общие рекомендации по выполнению и оформлению практических занятий
3. Методика проведения практических занятий
4. Содержание практических занятий

1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические указания к проведению практических занятий по учебной дисциплине ОП.02 Безопасность жизнедеятельности, предназначены для обучающихся СПО по профессии 105364 Швея

Уровень профессиональной подготовки по профессии 105364 Швея определяемый ФГОС СПО, предусматривает владение практическими навыками выбора материалов для профессиональной деятельности.

Особое значение практические занятия имеют при формировании и развитии ОК и ПК, освоении умений и знаний.

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО.

2. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ И ОФОРМЛЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Практические занятия выполняются обучающимися по графику, составленному в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины ОП.02 Безопасность жизнедеятельности

Учебная дисциплина ОП.02 Безопасность жизнедеятельности зависит от содержания практических работ, которые соответствуют более глубокому освоению дисциплины, закреплению теоретических знаний и прививают обучающимся практические навыки самостоятельной работы.

Задача практических занятий – закрепить теоретические знания обучающихся.

Согласно учебного плана по специальности и программы учебной дисциплины ОП.02 Безопасность жизнедеятельности на практические занятия обучающихся выделено 6 академического часа, из них:

№ и наименование разделов (тем)	Количество часов
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации	4
Практическое занятие №1. Сдача норматива «Надевание противогаза»	1
Практическое занятие №2. Сдача норматива «Одевание противогаза на пострадавшего»	1
Практическое занятие №3. Сдача норматива «Надевание ОЗК (в виде плаща и комбинезона)»	2
Раздел 2. Основы военной службы	2
Практическое занятие №4. Сдача норматива «Неполная сборка и разборка АК-74»	1
Практическое занятие №5. Сдача норматива «Стрельба из пневматической винтовки лежа»	1
ИТОГО:	6

3. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Целью практических занятий является закрепление теоретических знаний, приобретение практических навыков по действию в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, основам военной службы, строевой подготовке, первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях разборке.

Исходя из поставленных целей, в работе решаются следующие задачи:

Закрепление знаний:

Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях;
Действий населения в очаге ядерного поражения;
Действий населения в очаге химического поражения;
Действий населения в очаге биологического поражения;
Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности;
Средства защиты органов дыхания;
Средства защиты кожи;

При выполнении программы формируются навыки:

Надевание противогаза;
Одевания противогаза на пострадавшего;
Надевание ОЗК (в виде плаща);
Надевание ОЗК (в виде комбинезона)

Научиться пользоваться:

Учебной и справочной литературой;

Таблицами;
Плакатами;
Противогазом, ОЗК, приборами радиационной и химической разведки;
Медицинскими средствами (кровоостанавливающий жгут, шины, бинты, аптечка);
Работа обучающегося по теме занятия делится на два этапа:
самостоятельная подготовка к занятию;
практическое выполнение задания (по заданию).

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Практическое занятие 1-2

Тема: Теория, тренировка и сдача норматива «Надевание противогаза», «Одевание противогаза на пострадавшего»

Цель занятия:

Научить пользоваться противогазом. Выполнить норматив по индивидуальное одевание противогаза. Углубить знания учащихся об устройстве СИЗ и совершенствовать практические навыки в пользовании ими

Подготовить обучающихся к выполнению нормативов.

Воспитать самостоятельность в работе.

Оборудование: Противогазы ГП-5, секундомер, коврики.

Основные источники:

1. Голобов Н.В., Маслов М.В., Льяная Л.И. «Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Учебник. Просвещение 2023

2. Голобов Н.В., Маслов М.В., Льяная Л.И., Хренников Б.О. «Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Учебник. Просвещение 2023

Основные электронные издания

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
2. www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
3. www.mil.ru (сайт Минобороны).
4. www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
5. www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).
6. www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).
7. www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
8. www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
9. www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
10. www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
11. www.ru/book (Электронная библиотечная система).
12. www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
13. www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).

Основные сведения

Средства индивидуальной защиты предназначены для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных (биологических) средств. К ним относятся средства защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, противопыльные тканевые маски, ватно-марлевые повязки) и средства защиты кожи (защитная одежда, подручные средства защиты кожи).

Для защиты органов дыхания используются фильтрующие противогазы (общевоинской, ГП-5, ГП-5м). Они являются основным средством индивидуальной защиты человека от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо радиоактивных,

отравляющих веществ и бактериальных (биологических) средств. Принцип защитного действия этих противогазов основан на очищении (фильтрации) вдыхаемого человеком воздуха от вредных примесей.

Общевойсковой противогаз

Общевойсковой противогаз состоит из фильтрующе-поглощающей коробки и лицевой части. В комплект противогаза, кроме того, входят сумка для хранения и переноски противогаза и коробка с незапотевающими пленками, используемыми для предохранения стекол от запотевания.

Особенности устройства противогазов ГП-5

Противогаз ГП-5 состоит из фильтрующе-поглощающей коробки малого габарита (типа ГП-5) и шлем-маски (пяти ростов).

Перед тем как пользоваться противогазом, важно правильно подобрать по росту лицевую часть противогаза, проверить его исправность.

Для определения роста шлем-маски надо измерить голову по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. При величине измерения до 63 см нужна шлем-маска нулевого роста; 63,5 - 65,5 см - первого; 66 - 68 см - второго; 68,5 - 70,5 см - третьего; более 71 см - четвертого роста. Для подбора маски нужно измерить высоту лица - расстояние от переносицы до нижней точки подбородка. При высоте лица 99 - 109 мм требуется маска первого роста; 109 - 119 мм - второго; более 119 мм - третьего. Правильно подобранная шлем-маска (маска) должна плотно прилегать к лицу и исключать возможность проникновения наружного воздуха органы дыхания, минуя фильтрующе-поглощающую коробку.

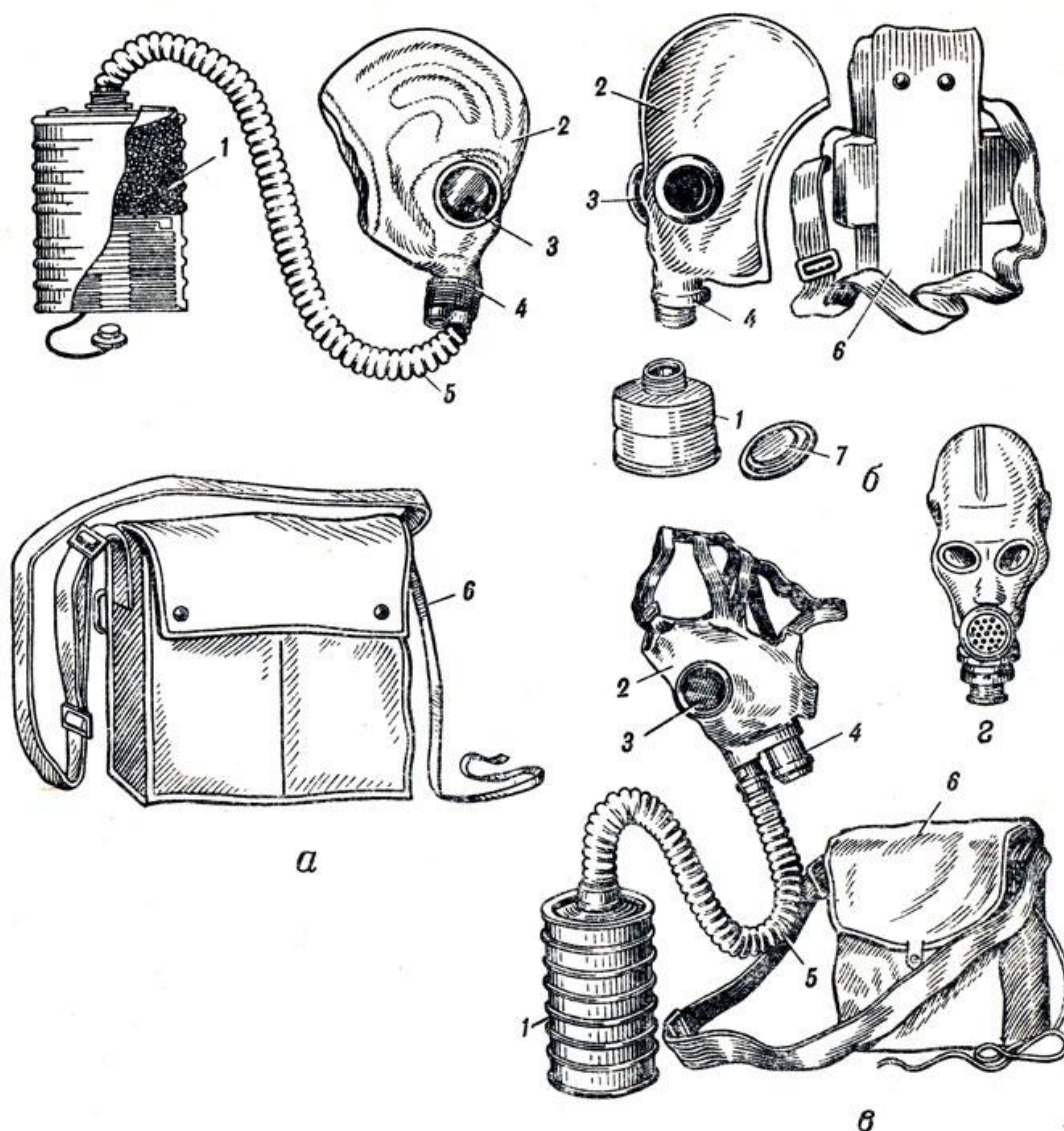


Рис. 1 Фильтрующие противогазы: а - общевойсковой противогаз; б - противогаз ГП-5; в - противогаз ГП-4у; г - шлем-маска с мембранной коробкой, входящая в комплект противогазов общевойскового и ГП-5м; 1 - фильтрующе-поглощающая коробка; 2 - лицевая часть (у противогаза общевойскового и ГП-5 - шлем-маска; у противогаза ГП-4у-маска); 3 - очковый узел; 4 - клапанная коробка; 5 - соединительная трубка; 6 - сумка для противогаза; 7 - коробка с незапотевающими пленками

Подбор шлем-маски (маски) и проверка исправности противогаза проводятся внешним осмотром и испытанием противогаза на герметичность в целом. При внешнем осмотре устанавливают: нет ли трещин и проколов в шлем-маске (маске) и соединительной трубке; целостность стекол очковых узлов, исправность обтекателей, исправность клапанной коробки и состояние клапанов; состояние фильтрующе-поглощающей коробки (нет ли пробоев, вмятин).

Сборка противогаза ГП-5 в левую руку берут шлем-маску (за клапанную коробку), правой рукой ввинчивают до отказа фильтрующе-поглощающую коробку навинтованной горловиной в патрубок клапанной коробки шлем-маски.

Для проверки противогаза на герметичность необходимо надеть шлем-маску (маску), вынуть коробку из сумки, закрыть отверстие в дне коробки резиновой пробкой (рукой) и сделать глубокий вдох. Если воздух под лицевую часть не проходит - противогаз исправен.

Проверенный противогаз в собранном виде помещают в сумку. Общевойсковой противогаз укладывают так: фильтрующе-поглощающую коробку кладут в сумку;

складывают шлем-маску, для чего берут одной рукой за очковый узел, другой рукой перегибают шлем-маску пополам и закрывают другое стекло; вкладывают в сумку соединительную трубку и сложенную шлем-маску клапанной коробкой вниз.

При укладке противогаза ГП-5 или ПДФ-Ш фильтрующе-поглощающую коробку ставят в сумку, шлем-маску не перегибают, могут быть немного подвернуты головная и боковые ее части.

Противогаз носят в положениях: "походном" (если нет непосредственной угрозы нападения противника); "наготове" (если такая угроза есть и поданы сигнал "Воздушная тревога" или команда "Противогаз готовь"); "боевом" (по команде "Газы", а также при первых признаках химического или бактериологического (биологического) заражения).

В "походном" положении противогаз носят на левом боку. Верх сумки должен быть на уровне талии, клапан застегнут.

При переводе противогаза в положение "наготове" необходимо передвинуть сумку вперед, расстегнуть клапан, закрепить противогаз поясной тесьмой (шнуром).

Для перевода противогаза в "боевое" положение необходимо задержать дыхание, закрыть глаза, снять головной убор, вынуть шлем-маску. Взять ее обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри. Приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел пришелся против глаз. Сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание. Надеть головной убор и закрепить противогаз на боку, если этого не было сделано ранее.

Противогаз снимается по команде "Противогаз снять". Для этого нужно взять свободной рукой клапанную коробку, слегка оттянуть шлем-маску (маску) вниз и движением руки вперед вверх снять ее.

Для надевания противогаза на пораженного необходимо опуститься на колени и положить на них его голову (или посадить пораженного); вынуть из сумки шлем-маску (маску) и, взяв ее обеими руками у нижней части, подвести к подбородку пораженного; слегка растягивая края (тесемки), надеть ее на голову.

В системе ГО страны для защиты населения используются следующие фильтрующие противогазы: для взрослого населения — ГП-5, ГП-5М, ГП-7, ГП-7В.

В состав комплекта гражданского фильтрующего противогаза ГП-5 входят два основных элемента: фильтрующе-поглощающая коробка ГП-5 и лицевая часть ШМ-62у. Кроме того, противогаз комплектуется сумкой, наружными утеплительными манжетами НМУ-1 и коробкой с незапотевающими пленками (рис. 2)

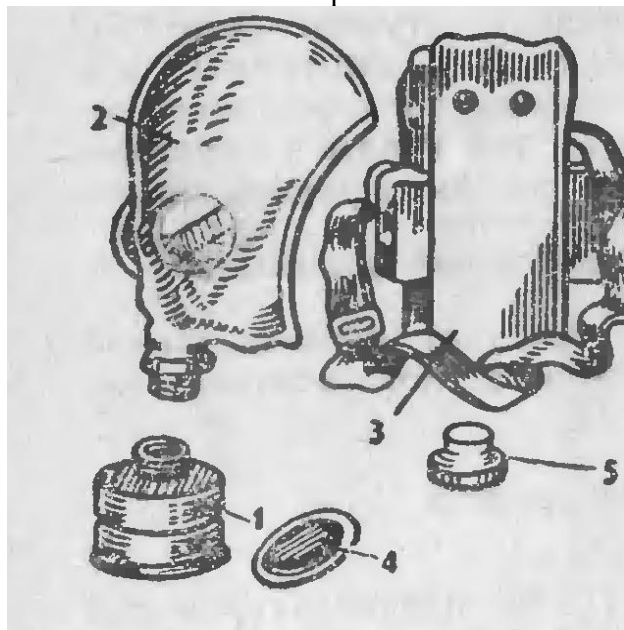


Рис. 2. Гражданский фильтрующий противогаз ГП-5:

1 — фильтрующе-поглощающая коробка ГП-5; 2 — лицевая часть ШМ-62у;
3 — сумка; 4 — коробка с незапотевающими пленками; 5 — наружные утеплительные манжеты.

Внутри фильтрующе-поглощающей коробки ГП-5 расположены противоаэрозольный

фильтр и шихта. Лицевая часть ШМ-62у представляет собой шлем-маску, изготовленную на основе резины из натурального или синтетического каучука. В шлем-маску вмонтированы очковый узел и клапанная коробка. Клапанная коробка имеет один вдыхательный и два выдыхательных клапана и служит для распределения потоков воз

духа. Незапотевающие пленки изготавливаются из Целлюлозы и имеют одностороннее желатиновое покрытие. Они устанавливаются с внутренней стороны стекол противогаза желатиновым покрытием к глазам и фиксируются прижимными кольцами.

Желатин равномерно впитывает конденсированную влагу, тем самым сохраняется прозрачность пленки. Утеплительные манжеты используются только зимой при температуре ниже -100С. Манжета надевается на ободок очков с внешней стороны. Пространство между стеклами манжет и очков предохраняет очки шлем-маски от замерзания.

Противогаз ГП-5м отличается от противогаза ГП-5 шлем-маской. Шлем-маска, входящая в комплект противогаза ГП-5м, в отличие от ШМ-62у имеет переговорное устройство мембранного типа и вырезы для ушей.

В состав комплекта фильтрующего противогаза ГП-7 входят:

фильтрующе-поглощающая коробка ГП-7к, лицевая часть в виде маски гражданского противогаза (МГП), сумка, гидрофобный трикотажный чехол, коробка с незапотевающими пленками, утеплительные манжеты. Фильтрующе-поглощающая коробка

ГП-7к по конструкции аналогична коробке ГП-5, но с улучшенными характеристиками. Лицевая часть МГП представляет собой маску объемного типа с наголовником в виде резиновой пластины с пятью лямками и уступами для регулирования. Гидрофобный трикотажный чехол надевается на противогазовую коробку и служит для предохранения ее от заражения, снега, пыли и влаги.

В состав комплекта противогаза ГП-7В входит лицевая часть МГП-В, которая аналогична лицевой части МГП, но дополнительно под переговорным устройством имеет приспособление для приема воды, представляющее собой резиновую трубку с мундштуком и ниппелем. Оно может подсоединяться с помощью специальной крышки к фляжке.

Изучив основные сведения учебного материала, выполнить норматив по одеванию противогаза.

Занятие полностью проводится по тренировке в выполнении нормативов. Разделив группу на пары, педагог выделяет 20-25 мин на самостоятельную тренировку по выполнению команд: «Противогаз готовь», «Газы», «Противогаз снять», «Противогаз на «пораженного» надеть». Затем он принимает нормативы одновременно у обучающихся или поочередно у групп: по определению роста шлем-маски и подготовке противогаза к работе; надеванию фильтрующего противогаза. Надевание противогаза на «пораженного».

Надевание противогаза на «пораженного».

«5» - за 15с, «4» - за 16с, «3» - за 17с, «2» - прием не выполнен или затрачено более 17с.

Ошибки:

- Маска надета не полностью, очки не находятся напротив глаз.

Условия выполнения норматива:

Статист лежит на полу в удобном положении, учащейся стоит возле его головы. Противогазные сумки в положении «наготове» (клапана сумок расстегнуты). По команде

преподавателя учащейся встает на колени для выполнения норматива. После одевания противогаза на пораженного встать, это и будет условием окончания выполнения норматива.

Вывод: обучающиеся в ходе выполнения тренировок научились выполнять одевание противогаза.

Практическое занятие 3

Тема: Теория, тренировка и сдача норматива «Надевание ОЗК (в виде плаща)», «Надевание ОЗК (в виде комбинезона)»

Цель занятия: Научить пользоваться ОЗК. Выполнить норматив по надеванию ОЗК. Углубить знания учащихся об устройстве СИЗ и совершенствовать практические навыки в пользовании ими.

Оборудование: Противогазы ГП-5, ОЗК, секундомер.

Основные сведения

По принципу защитного действия средства защиты кожи подразделяются на изолирующие и фильтрующие. Изолирующие средства защиты кожи изготавливаются из воздухонепроницаемых материалов, обычно специальной эластичной и морозостойкой прорезиненной ткани. Они могут быть герметичными и негерметичными. Герметичные средства защиты закрывают все тело и защищают от паров и капель ОВ, негерметичные — только от капель ОВ. Наряду с защитой от ОВ они предохраняют кожные покровы и обмундирование от заражения РВ и БС.

К изолирующим средствам защиты кожи относятся защитные комбинезон и костюм, легкий защитный костюм Л-1 и общевойсковой защитный комплект.

Защитный комбинезон (рис. 3) состоит из сшитых в одно целое куртки, брюк и капюшона. Костюм отличается от комбинезона тем, что куртка с капюшоном брюки изготовлены отдельно. В комплект комбинезона и костюма входят, кроме того, подшлемник, резиновые сапоги и резиновые перчатки. Защитные комбинезоны и костюмы в зависимости от роста человека выпускаются трех размеров: 1-й — для людей ростом до 165 см, 2-й — от 165 до 172 см, 3-й — выше 172 см.

Легкий защитный костюм Л-1 (рис. 4) состоит из рубахи с капюшоном, брюк, сшитых вместе с чулками, двупалых перчаток и подшлемника. Размеры Л-1 аналогичны размерам защитного комбинезона (костюма). Л-1 используется в разведывательных подразделениях ГО.

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК) состоит из защитного плаща ОП-1 и защитных чулок, перчаток. Защитные перчатки зимние — двупалые, летние — пятипалые (резиновые).

Защитный плащ имеет рукава и капюшон. Плащ выпускается пяти размеров: 1-й — для людей ростом до 165 см, 2-й — от 165 до 170 см, 3-й — от 171 до 175 см, 4-й — от 176 до 180 см, 5-й — выше 180 см. Подошва защитных чулок имеет резиновую основу. Чулки надеваются поверх обычной обуви и крепятся к ногам с помощью хлястиков, а к поясному ремню — с помощью тесемок. Чулки выпускаются трех размеров: 1-й — для обуви № 37—40, 2-й — № 41—42, 3-й — № 43 и более. Перчатки выпускаются двух размеров.

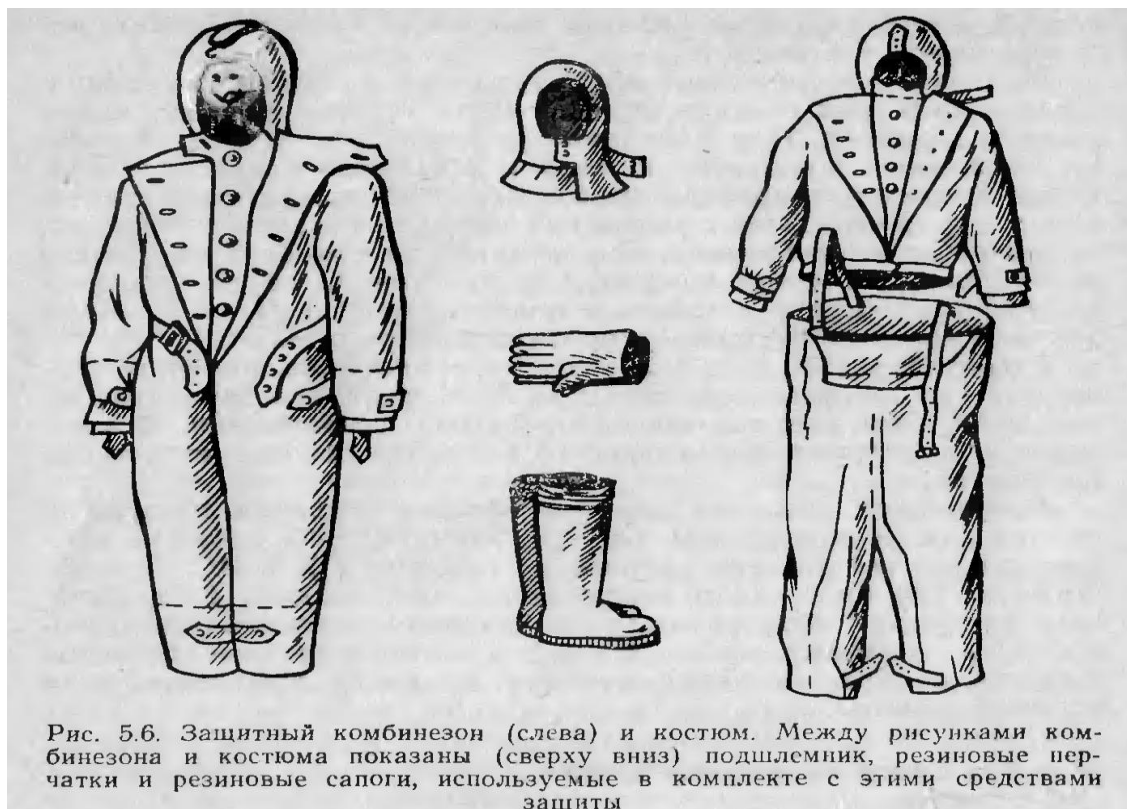


Рис. 3 Защитный комбинезон и костюм.

Общевойсковой защитный комплект (рис. 5) в зависимости от того, для каких целей его используют, может быть применен в виде накидки (рис. 5) (при защите от РВ, ОВ и БС), надетым в рукава (рис. 5) (при действиях на местности, зараженной РВ и БС, а также при выполнении работ по обеззараживанию техники и транспорта) и в виде комбинезона (рис. 5) (при действиях в очагах поражения, проведении спасательно-эвакуационных работ).

Фильтрующие средства защиты кожи представляют собой хлопчатобумажную одежду (комбинезон), пропитанную специальными химическими веществами (импрегнированную). При этом воздухопроницаемость материала сохраняется, а пары ОВ при прохождении через ткань поглощаются специальной пропиткой.

Комплект защитной фильтрующей одежды ЗФО-581 (рис. 6) состоит из комбинезона особого покроя, портянок, мужского нательного белья и подшлемника. Кроме того, в комплекте имеются портянки неимпрегнированные, чтобы предохранять кожу на ногах от раздражения. ЗФО-58 применяется в комплекте с противогазом, резиновыми сапогами и перчатками.

Комбинезоны выпускаются трех размеров: 1-й — для людей ростом до 160 см, 2-й — от 161 до 170 см, 3-й — выше 171 см.

Подручные средства защиты кожи. В качестве подручных средств защиты кожи в комплекте со средствами защиты органов дыхания с успехом могут быть использованы обычные непромокаемые накидки и плащи, а также пальто из плотного толстого материала, ватные куртки и т. п. Для защиты ног можно использовать резиновые сапоги, боты, калоши. При их отсутствии обувь следует обернуть плотной бумагой, а сверху обмотать тканью. Для защиты рук можно использовать все виды резиновых или кожаных перчаток и рукавиц. Трикотажные, шерстяные и хлопчатобумажные перчатки защищают только от радиоактивной пыли и БС.



Рис. 5.7. Легкий защитный костюм Л-1: 1 — брюки с чулками; 2 — под-
шлемник; 3 — рубашка с капюшоном; 4 — двупалые перчатки; 5 — сумка для
хранения костюма. Справа — защитный костюм в «боевом» положении

Рис. 4 Легкий защитный костюм



Рис. 5.8. Защитный комплект в трех положениях использования его: а — в
виде накидки; б — надетым в рукава; в — в виде комбинезона

Рис. 5 Защитный комплект в трех положениях

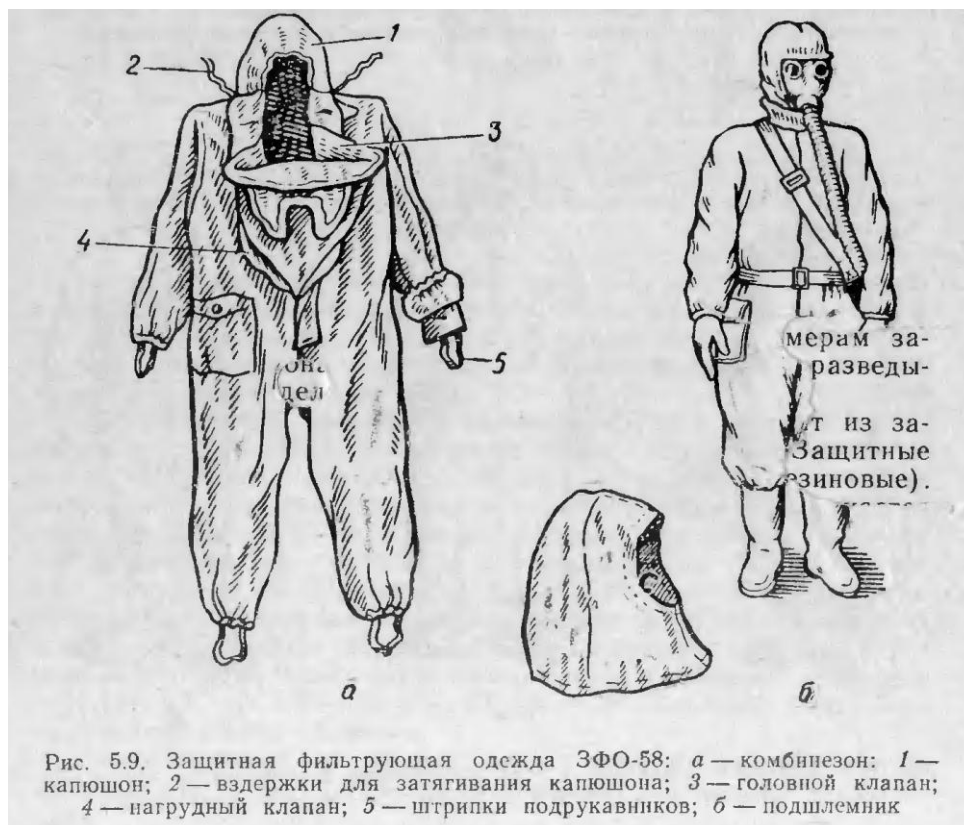


Рис. 6 ЗФО-58

Общевойсковой защитный комплект состоит из защитного плаща ОП-1, защитных чулок и защитных перчаток. В зависимости от предназначения комплект может быть применен в виде накидки, надетым в рукава или в виде комбинезона. Как накидку комплект используют при внезапном применении противником отравляющих веществ и бактериальных (биологических) средств или при выпадении радиоактивных веществ; надетым в рукава - при действиях на местности, зараженной радиоактивными веществами и бактериальными (биологическими) средствами, а также при выполнении работ по обеззараживанию техники и транспорта. При действиях на местности, зараженной отравляющими веществами, и при сильном пылеобразовании в зонах химического и бактериологического (биологического) заражения комплект применяют в виде комбинезона.

Надевают специальную защитную одежду, как правило, на незараженной местности (в укрытиях, помещениях и т. д.) непосредственно перед работой (в условиях заражения воздуха это делается при надетом противогазе). Снимают ее также на незараженной местности. При этом надо следить, чтобы незащищенные части тела не касались внешней стороны защитной одежды. Сняв защитную одежду, надо отойти в наветренную сторону и снять противогаз, поддевая шлем-маску большим пальцем с затылочной части.

На занятии в развернутой беседе с показом подробно разбираются порядок использования подготовленной учащимися одежды как средства защиты кожи. Затем необходимо ознакомить учащихся с образцами имеющейся в школе специальной защитной одежды — легким защитным костюмом (Л-1), защитной фильтрующей одеждой (ЗФО), общевойсковым защитным комплектом (ОЗК), их назначением и правилами применения (при отсутствии таких образцов используются плакаты).

Надевание общевойскового защитного комплекта «Плащ в рукава» и противогаза.

Условия норматива. Средства защиты у обучаемых в походном положении. По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки одеть, «газы»» обучаемый надевает защитные чулки, защитный плащ в рукава, фиксируя тесьму чулок и плаща к поясному ремню. Застегивает шпеньки на чулках. Одевает противогаз, застегивает шпеньки на плаще и

фиксирует три основных шпенька. Одевает защитные перчатки. Время отсчитывается от подачи команды, до полного надевания средств защиты и доклад готов.

Изучив основные сведения учебного материала, выполнить:

Выполнить норматив по надеванию ОЗК.

Занятие полностью проводится по тренировке в выполнении нормативов.

Надевание общевойскового защитного комплекта «Плащ в рукава» и противогaza «плащ»

Условия норматива:

Средства защиты у обучаемых в походном положении. По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки одеть, «газы»» обучаемый надевает защитные чулки, защитный плащ в рукава, противогаз, защитные перчатки. Время отсчитывается от подачи команды, до полного надевания средств защиты и доклад готов.

Оценка:

«5» - 3.30 мин., «4» - 4 мин., «3» - 4.30 мин.

Ошибки, снижающих оценку на 1 балл:

- Надевание «чулок» с застегнутыми хлястиками;
- Не застегнуты два шпенька или не закреплены держателями шпеньков;
- ОЗК поврежден.

В виде комбинезона одевание проводится по этим же нормативам (команда: «защитный комплект одеть, газы»)

вывод: обучающиеся в ходе выполнения тренировок научились надевать ОЗК.

Практическое занятие 4

Тема занятия: Выполнение норматива по разборке сборке АК-74 и снаряжению магазина учебными патронами

Цель занятия: Проверить знания по устройству АК-74. Выполнить норматив по разборке сборке АК-74 и снаряжению магазина учебными патронами.

Оборудование: Макеты АК-74, магазин, учебные патроны, секундомер.

Основные сведения

Автомат Калашникова является основным видом автоматического стрелкового оружия. Создал его выдающийся советский конструктор М. Т. Калашников. Автомат получил широкое признание. Он прост по устройству и имеет высокие боевые и эксплуатационные качества. На основе этого автомата созданы и приняты на вооружение Советской Армии ручной пулемет Калашникова (РПК) и другие образцы стрелкового оружия с наиболее эффективными боевыми свойствами.

Честь первенства в создании автоматического оружия принадлежит нашей Родине. Первый в мире пистолет-автомат - прообраз автоматического оружия - был сконструирован выдающимся русским оружейником В. Г. Федоровым. Большой вклад в развитие автоматического оружия внесли В. А. Дегтярев и Г. С. Шпагин.

Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата

Модернизированный автомат Калашникова (рис. 7) является индивидуальным оружием и предназначен для уничтожения живой силы противника. В рукопашном бою к автомату присоединяется штык-нож.

Из автомата ведется автоматический (АВ) или одиночный (ОД) огонь (стрельба одиночными выстрелами). Автоматический огонь является основным видом огня. Боевые свойства автомата характеризуются данными, приведенными в табл. 5.

Автомат состоит из следующих основных частей и механизмов (рис. 8): ствола со ствольной коробкой, прицельным приспособлением и прикладом; крышки ствольной коробки; затворной рамы с газовым поршнем; затвора; возвратного механизма; газовой трубки со ствольной накладкой; ударно-спускового механизма; цевья; магазина; штыка-ножа. В комплект автомата входят принадлежность, ремень и сумка для магазинов.

Автоматическое действие автомата основано на использовании энергии пороховых газов, отводимых из канала ствола к газовому поршню затворной рамы.

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Ствол (рис. 8) служит для направления полета Пули. Внутри ствола имеет канал с четырьмя нарезами, вьющимися слева вверх направо. Нарезы служат для придания пуле вращательного движения. Промежутки между нарезами называются полями, расстояние между двумя противоположными полями - калибром ствола.

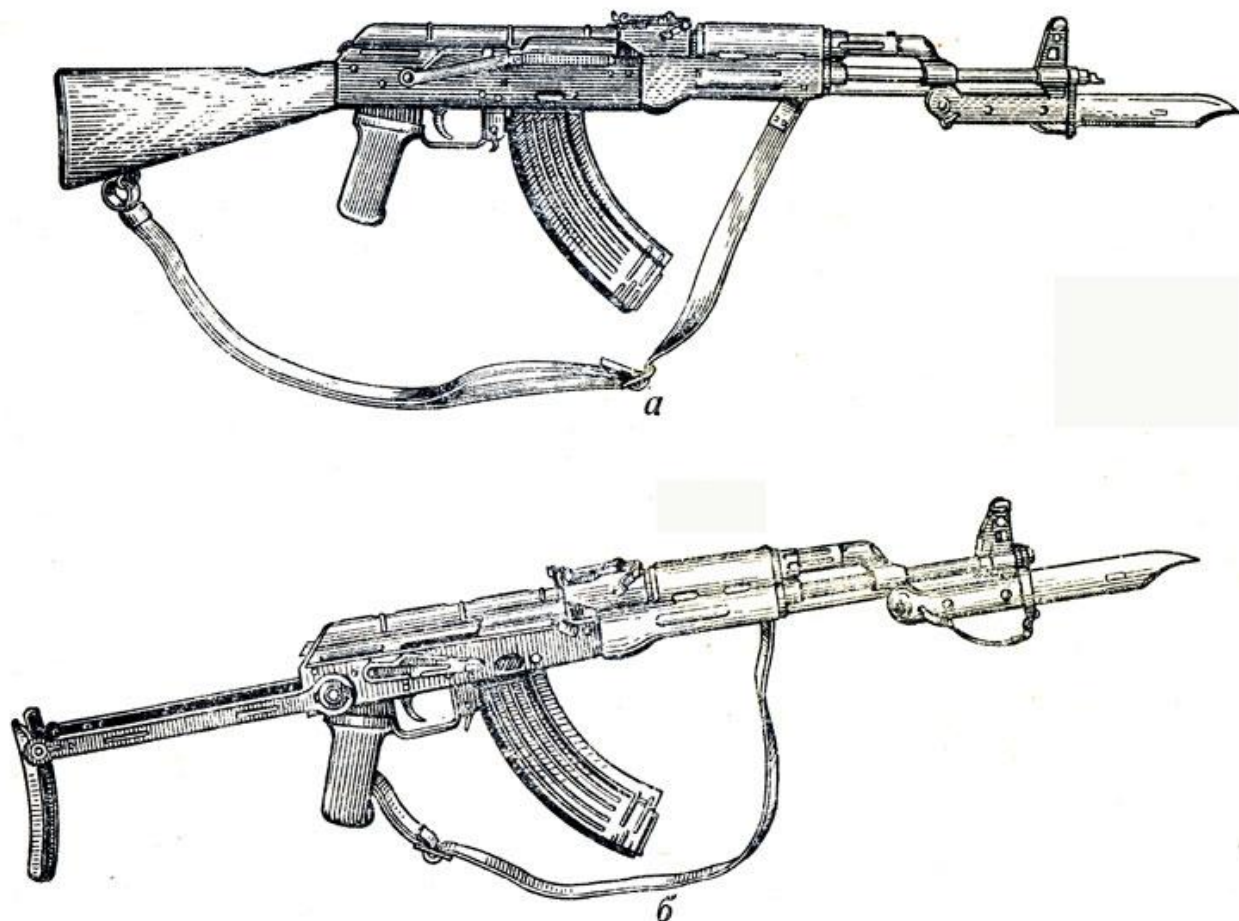


Рис. 7 Общий вид автомата Калашникова: а - с деревянным прикладом (АКМ); б - со складывающимся прикладом (АКМС)

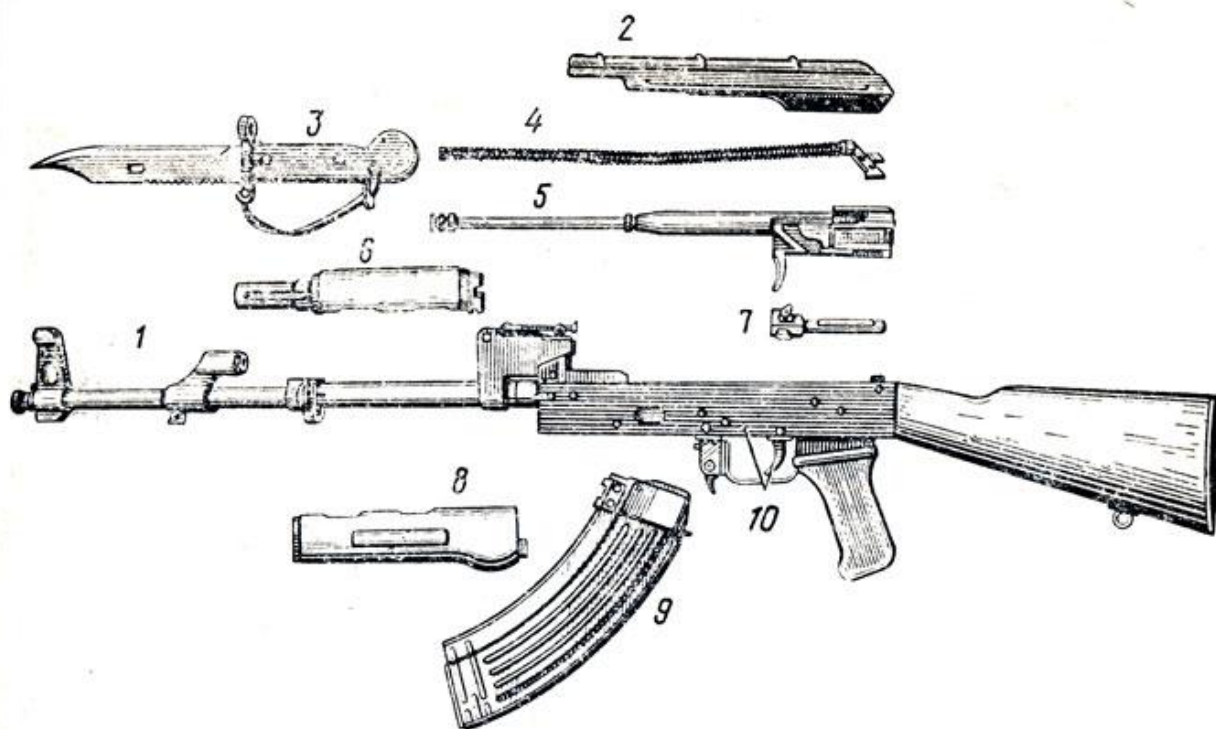


Рис. 8. Основные части и механизмы автомата: 1 - ствол со ствольной коробкой, с прицельным приспособлением и прикладом; 2 - крышка ствольной коробки; 3 - штык-нож; 4 - возвратный механизм; 5 - затворная рама с газовым поршнем; 6 - газовая трубка со ствольной накладкой; 7 - затвор; 8 - цевье; 9 - магазин; 10 - ударно-спусковой механизм

В казенной части канал ствола гладкий, имеет форму гильзы, эта часть канала ствола называется патронником. Переход от патронника к нарезной части канала ствола называется пультным входом.

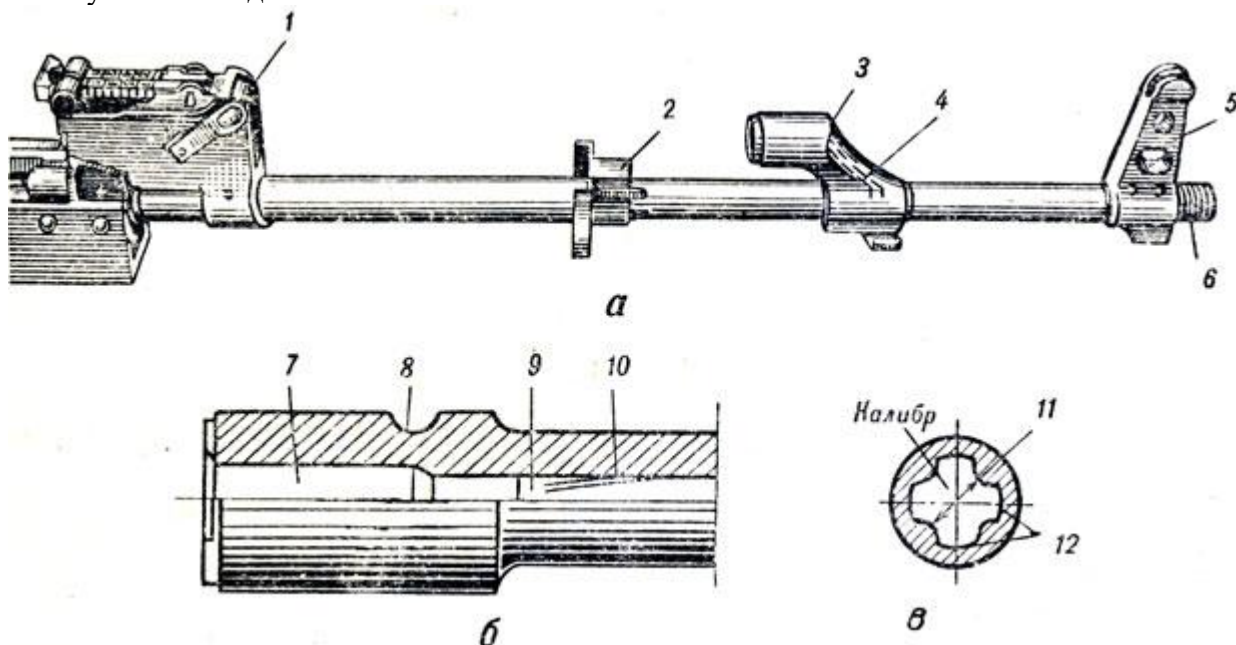


Рис. 9. Ствол: а - общий вид; б - казенная часть в разрезе; в - сечение ствола; 1 - колодка прицела; 2 - соединительная муфта; 3 - газовая камера; 4 - газоотводное отверстие; 5 - основание мушки; 6 - резьба; 7 - патронник; 8 - выем для шпильки ствола; 9 - пультный вход; 10 - нарезная часть; 11 - поле; 12 - нарезы

Снаружи ствол имеет резьбу на дульной части, основание мушки, газовую камеру, соединительную муфту, колодку прицела и на казенном срезе вырез для зацепа выбрасывателя.

Характеристики	Вид оружия	
	АМК	РПК
Калибр ствола, мм	7,62	7,62
Дальность действительного огня, м	До 400	До 800
Прицельная дальность стрельбы, м	1000	1000
Дальность прямого выстрела, м:		
по грудной фигуре	350	365
по бегущей фигуре	525	540
Дальность сосредоточенного огня, м:		
по наземным целям	До 800	До 800
по самолетам и парашютистам	До 500	До 500
Темп стрельбы, выстр./мин	Около 600	Около 600
Боевая скорострельность, выстр./мин:		
при стрельбе очередями	До 100	До 150
при стрельбе одиночными выстрелами	До 40	До 50
Масса со снаряженным магазином, кг	3,6	5,6(6,8) *
Масса штыка-ножа, г	450	—
Вместимость магазина, патронов	30	40(75) **
Предельная дальность полета пули, м	3000	3000
Дальность, на которой сохраняется убойное действие пули, м	1500	1500
Начальная скорость пули, м/с	715	745

Таблица 5

Сообщение газовой камеры с каналом ствола производится через газоотводное отверстие.

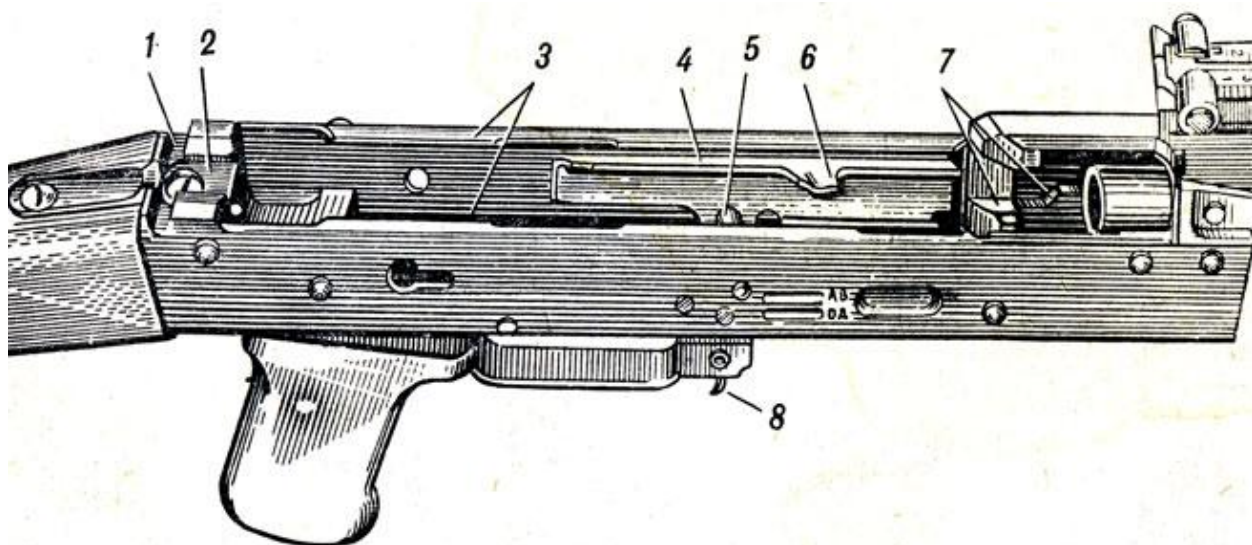


Рис. 10. Ствольная коробка: 1 - поперечный паз; 2 - продольный паз; 3 - отгибы; 4 - направляющий выступ; 5 - перемычка; 6 - отражательный выступ; 7 - вырезы; 8 - защелка магазина

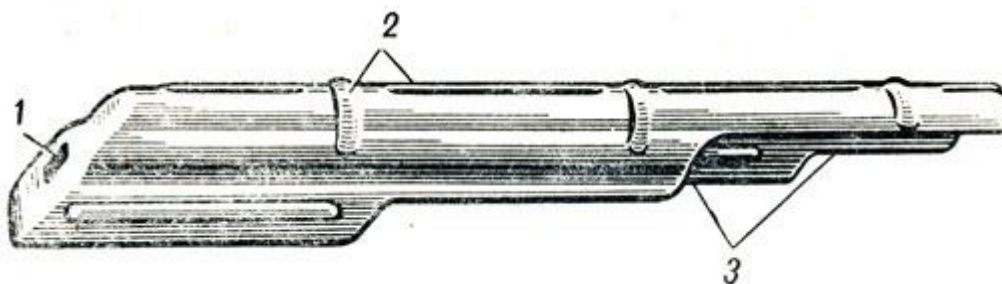


Рис. 11. Крышка ствольной коробки: 1 - отверстие; 2 - ребра жесткости; 3 - ступенчатые вырезы

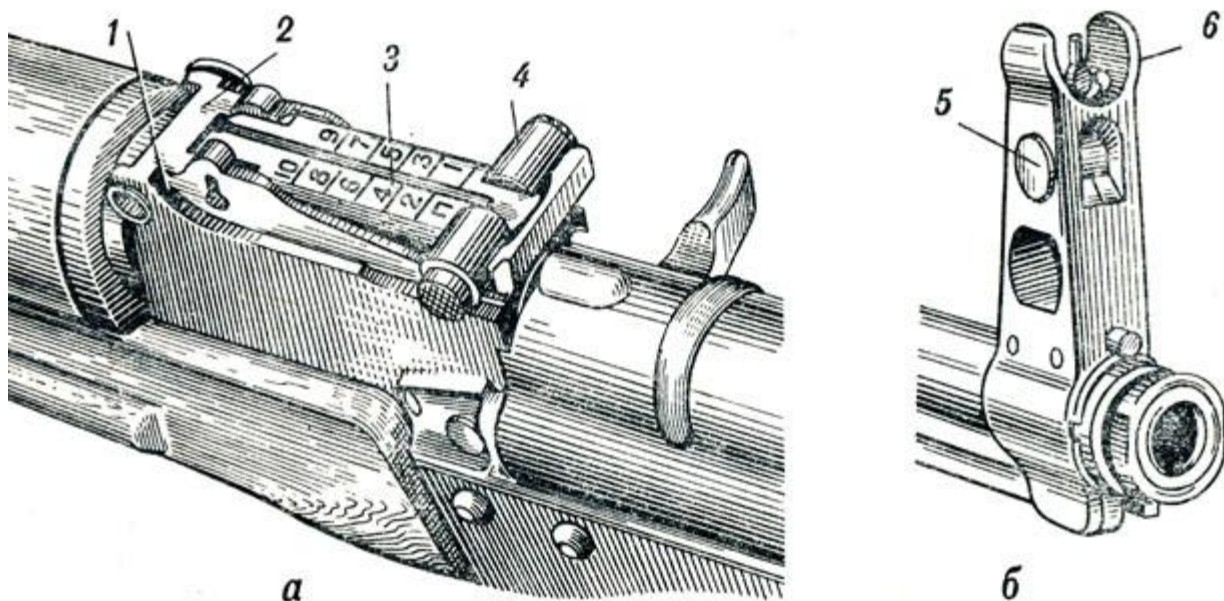


Рис. 12. Прицельное приспособление: а - прицел; б - основание мушки; 1 - колодка прицела; 2 - пластинчатая пружина; 3 - прицельная планка; 4 - хомут; 5 - паз с мушкой; 6 - предохранитель мушки

Ствольная коробка (рис. 12) служит для соединения частей и механизмов автомата, обеспечения закрывания канала ствола затвором и запираания затвора. В ствольной коробке помещается ударно-спусковой механизм.

Крышка ствольной коробки (рис. 13) предохраняет от загрязнения части и механизмы автомата, помещенные в ствольной коробке.

Прицельное приспособление (рис. 14) служит для наводки автомата при стрельбе по целям на различные расстояния и состоит из прицела и мушки.

Прицел состоит из колодки прицела, пластинчатой пружины, прицельной планки и хомута.

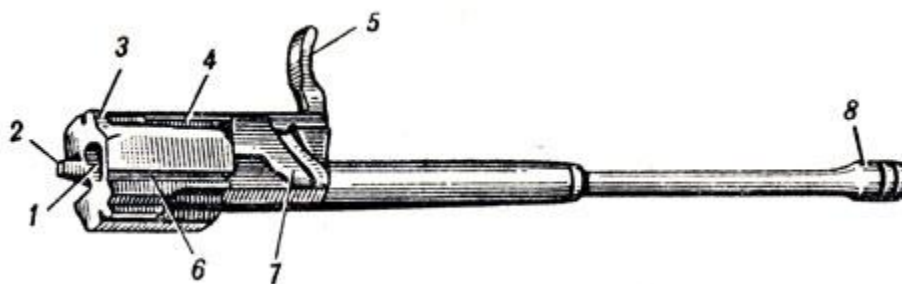


Рис. 13. Затворная рама с газовым поршнем: 1 - канал для затвора; 2 - предохранительный выступ; 3 - выступ для опускания рычага автоспуска; 4 - паз для отгиба ствольной коробки; 5 - рукоятка; 6 - паз для отражательного выступа; 7 - фигурный вырез; 8 - газовый поршень

Прицельная планка имеет гривку с прорезью для прицеливания и вырезы для удержания хомута в установленном положении с помощью защелки с пружиной. На прицельной планке нанесена шкала с делениями от 1 до 10 и буквой "П". Цифры шкалы обозначают соответствующую дальность стрельбы в сотнях метров, буква "П" - постоянную установку прицела, что соответствует прицелу 3.

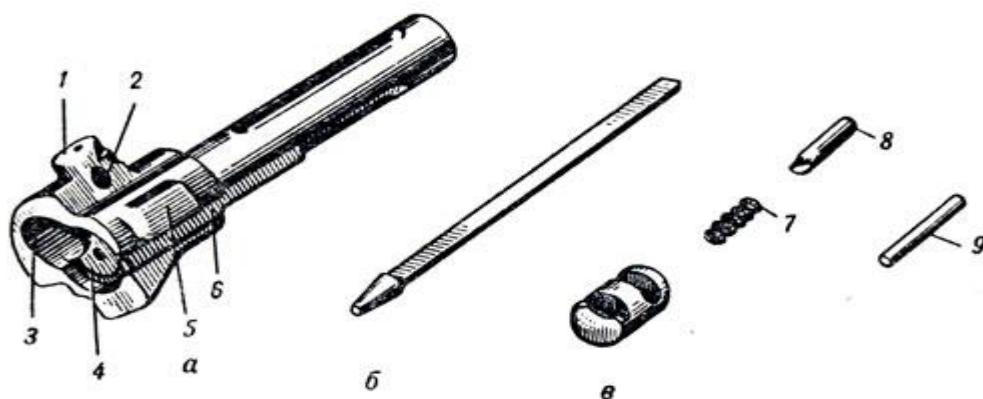


Рис. 14. Затвор: а - остов затвора; б - ударник; в - выбрасыватель. 1 - ведущий выступ; 2 - отверстие для оси выбрасывателя; 3 - вырез для выбрасывателя; 4 - вырез для дна гильзы; 5 - боевой выступ; 6 - продольный паз для отражатель ного выступа; 7 - пружина выбрасывателя; 8 - ось выбрасывателя; 9 - шпилька. Для стрельбы ночью применяются самосветящиеся насадки (на грибку прицельной планки и мушку), а также ночные прицелы.

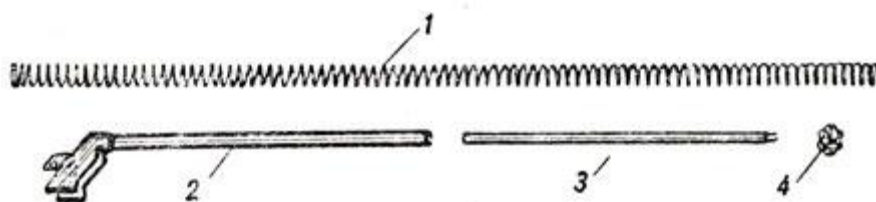


Рис. 15. Возвратный механизм. 1 - возвратная пружина; 2 - направляющий стержень. 3 - подвижной стержень; 4 - муфта

Мушка ввинчена в полозок, который закрепляется в основании мушки. На полозке и на основании мушки нанесены риски определяющие положение мушки.

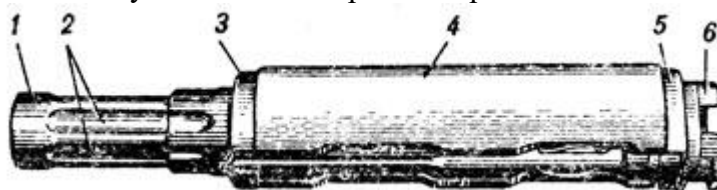


Рис. 16. Газовая трубка со ствольной накладкой: 1 - газовая трубка; 2 - направляющие ребра для газового поршня; 3 - передняя соединительная муфта; 4 - ствольная накладка; 5 - задняя соединительная муфта; 6 - выступ

Приклад и пистолетная рукоятка обеспечивают удобство стрельбы из автомата.

Затворная рама с газовым поршнем (рис. 16) предназначена для приведения в действие затвора и ударно-спускового механизма.

Затвор (рис. 17) служит для досылания патрона в патронник, закрывания канала ствола, разбивания капсюля и извлечения из патронника гильзы (патрона).

Возвратный механизм (рис. 18) предназначен для возвращения затворной рамы с затвором в переднее положение

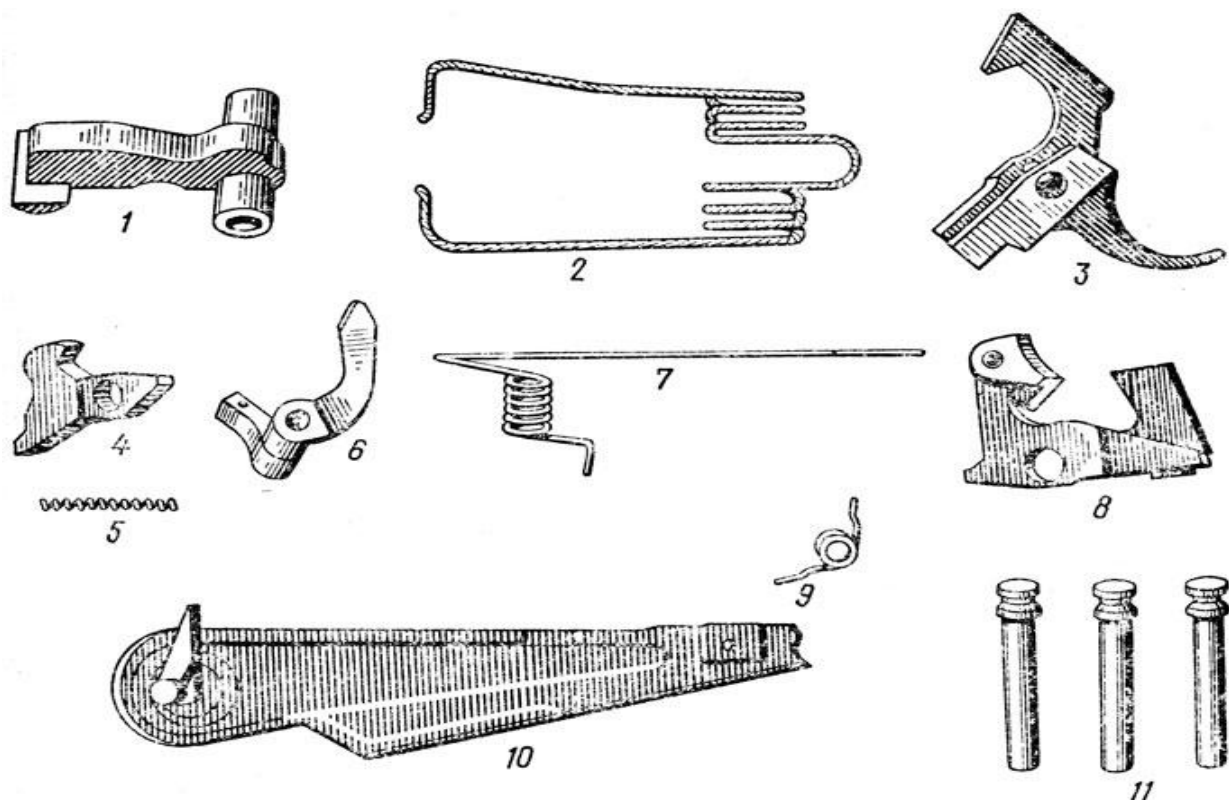


Рис. 17. Ударно-спусковой механизм: 1 - курок; 2 - боевая пружина; 3 - спусковой крючок; 4 - шептало одиночного огня; 5 - пружина шептала одиночного огня; 6 - автоспуск; 7 - пружина автоспуска; 8 - замедлитель курка; 9 - пружина замедлителя курка; 10 - переводчик; 11 - оси

Газовая трубка со ствольной накладкой (рис. 19) служит для направления движения газового поршня и предохранения рук от ожогов при стрельбе.

Ударно-спусковой механизм (рис. 20) предназначен для спуска курка с боевого взвода или со взвода автоспуска, нанесения удара по ударнику, обеспечения ведения автоматического или одиночного огня, прекращения стрельбы, предотвращения выстрелов при незапертом затворе и для постановки автомата на предохранитель.

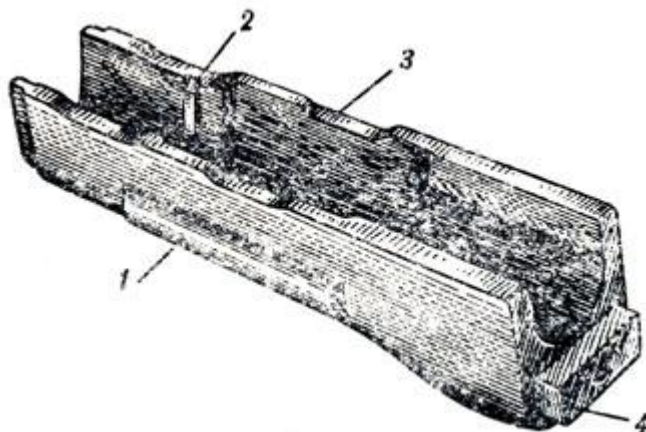


Рис. 18. Цевок: 1 - упор для пальцев; 2 - металлическая прокладка; 3 - вырез; 4 - выступ

Ударно-спусковой механизм состоит из курка с боевой пружиной, замедлителя курка с пружиной, спускового крючка, шептала одиночного огня с пружиной, автоспуска с пружиной и переводчика.

Курок с боевой пружиной предназначен для нанесения удара по ударнику. На курке имеются боевой взвод, взвод автоспуска, цапфы и отверстие для оси. Боевая пружина надета на цапфы курка и своей петлей действует на курок, а концами - на прямоугольные выступы спускового крючка. Замедлитель курка служит для замедления движения курка

вперед в целях улучшения кучности боя при ведении автоматического огня. Спусковой крючок предназначен для удержания курка на боевом взводе и для спуска курка; шептало одиночного огня - для удержания курка после выстрела в крайнем заднем положении, если при ведении одиночного огня спусковой крючок не был отпущен. Назначение автоспуска с пружиной - автоматическое освобождение курка со взвода автоспуска при стрельбе очередями, а также предотвращение спуска курка при незакрытом канале ствола и незапертом затворе. Переводчик служит для установки автомата на автоматический и одиночный огонь или на предохранитель.

Цевье (рис. 21) служит для удобства действий с автоматом и для предохранения рук от ожогов.

Магазин (рис. 19) предназначен для помещения патронов и подачи их в ствольную коробку.

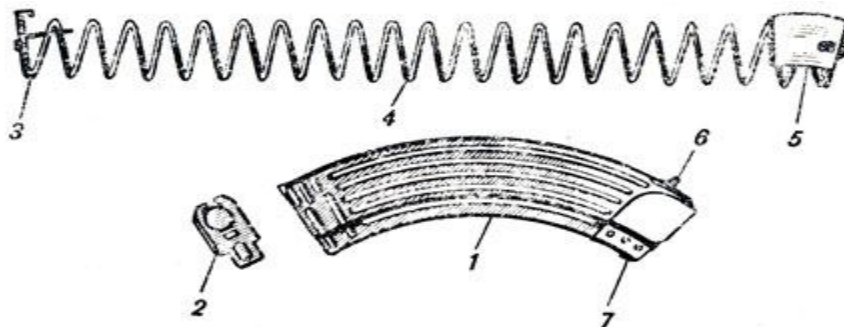


Рис. 19. Магазин: 1 - корпус; 2 - крышка; 3 - стопорная планка; 4 - пружина; 5 - подаватель; 6 - опорный выступ; 7 - зацеп

Штык-нож (рис. 20) присоединяется к автомату перед атакой и служит для поражения противника в рукопашном бою, а также может использоваться в качестве ножа, пилы (для распиловки металла) и ножниц (для резки проволоки).

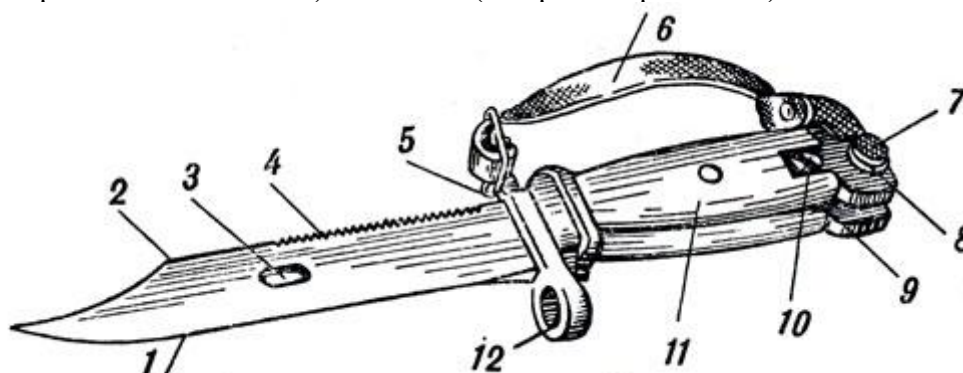


Рис. 20. Штык-нож: 1 - лезвие; 2 - режущая кромка; 3 - отверстие; 4 - пила; 5 - зацеп; 6 - ремень; 7 - защелка; 8 - предохранительный выступ; 9 - продольный паз; 10 - винт наконечника; 11 - рукоятка; 12 - кольцо

Для ношения штыка-ножа на пояском ремне служат ножны (рис. 21). При необходимости они используются вместе со штыком-ножом для резки проволоки.

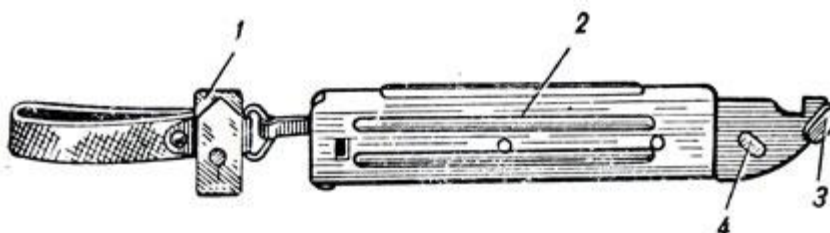


Рис. 21. Ножны: 1 - подвеска с карабинчиками; 2 - пластмассовый корпус; 3 - упор; 4 - выступ-ось

Разборка и сборка

Разборка и сборка автомата производятся на автомата столе или на чистой подстилке. Части и механизмы укладываются в порядке разборки. Обращаться с ними следует осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

Разборка автомата может быть полная и неполная. Полная разборка автомата производится для чистки при сильном загрязнении автомата, после нахождения его под дождем, в песке или в снегу, при переходе на другую смазку и при ремонте. Во всех остальных случаях производится неполная разборка.

Порядок неполной разборки автомата

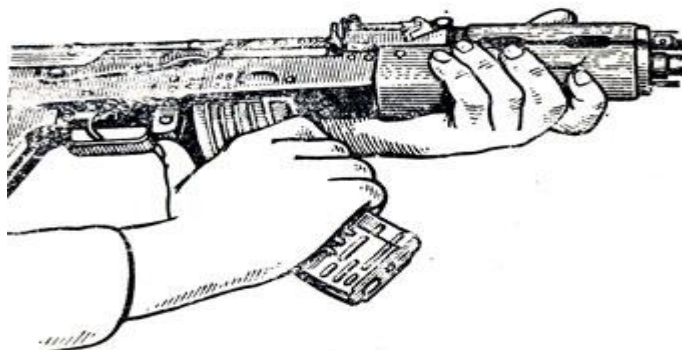


Рис. 22. Отделение магазина

Отделить магазин (рис. 22). Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин, нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего перевести переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

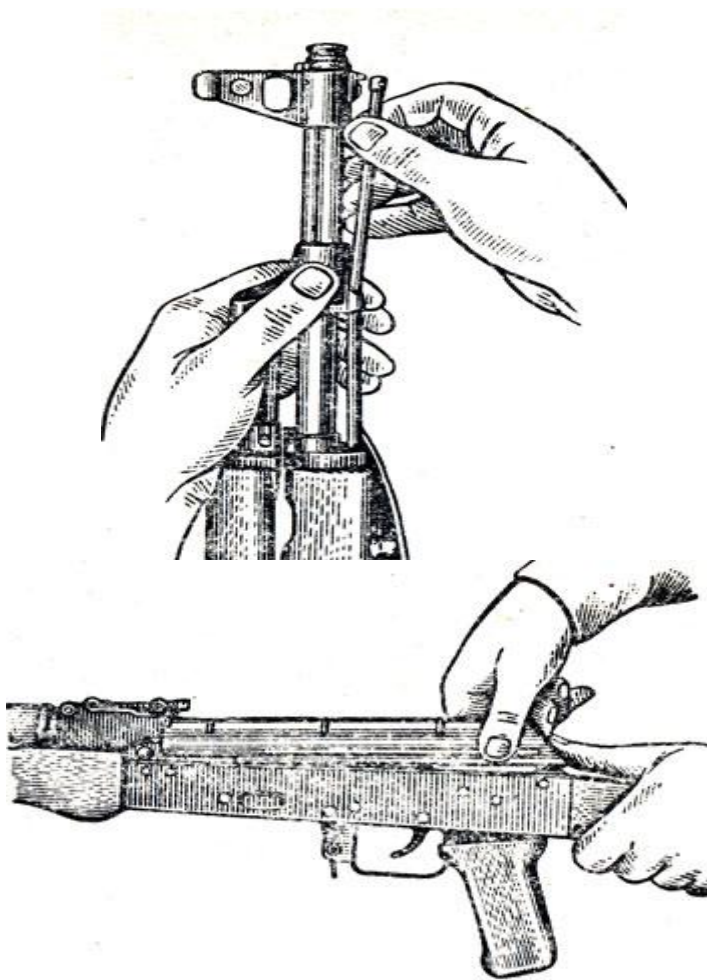


Рис. 23. Отделение шомпола

Рис. 24. Отделение крышки ствольной коробки

Вынуть пенал с принадлежностью. Утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку, выколотку и шпильку. У автомата со складывающимся прикладом пенал носится в кармане сумки для магазинов.

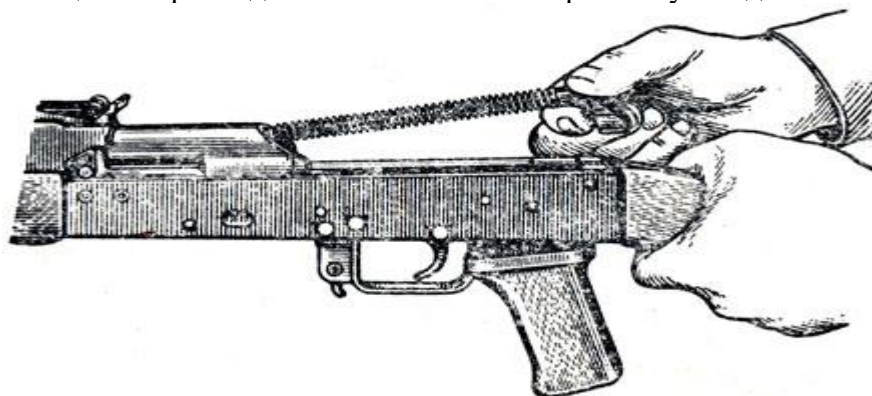


Рис. 25. Отделение возвратного механизма

Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки (рис. 25), и вынуть шомпол вверх.

Отделить крышку ствольной коробки (рис. 26).левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

Отделить возвратный механизм (рис. 27). Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

Отделить затворную раму с затвором (рис. 28). Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.



Рис. 26. Отделение затворной рамы с затвором

Отделить затвор от затворной рамы (рис. 29). Взять затворную раму в левую руку затвором кверху, правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

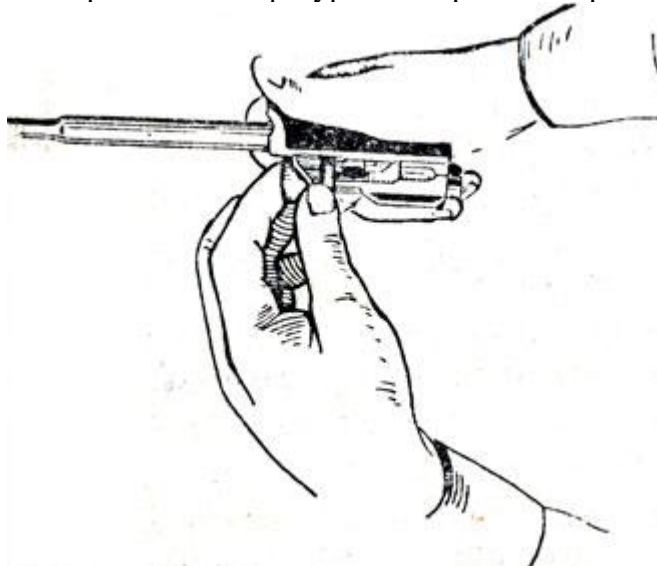


Рис. 27. Отделение затвора от затворной рамы

Отделить газовую трубку со ствольной накладкой (рис. 30). Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального

положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры.

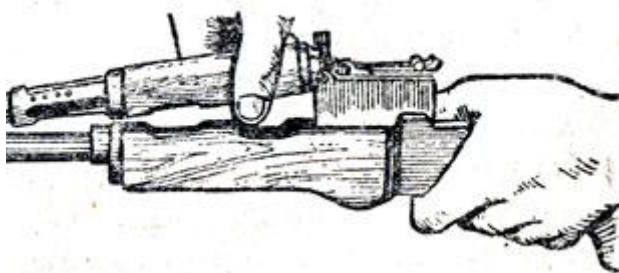


Рис. 28. Отделение газовой трубки со ствольной накладкой

Порядок сборки автомата после неполной разборки

Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую и вставить его цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.левой рукой обхватить шейку приклада. Удерживая затворную раму с затвором в правой руке так, чтобы затвор, прижатый большим пальцем, находился в переднем положении, ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

Присоединить шомпол.

Вложить пенал в гнездо приклада (рис. 30). Уложить принадлежность в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой. У автомата со складывающимся прикладом пенал убирается в карман сумки для магазинов.

Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

Провести опрос по знанию боевых свойств и устройства автомата Калашникова.

Оценка

«5» - знания изложены уверенно, ответ в полном объеме;

«4» - знания изложены неуверенно, ответ не в полном объеме;

«3» - знания изложены неуверенно, ответ не в полном объеме изменен смысл и содержание

www.shooting-ua.com



Автомат может быть использован в комплексе с подствольным гранатометом ГП-25. Для поражения противника в рукопашном бою к автомату присоединяется штык-нож.

ОСНОВНЫЕ ЧАСТИ И МЕХАНИЗМЫ

[illegible]

МАГАЗИН

- ### КОМПЛЕКТ АВТОМАТА



Сухая для магазина

Ремеш

ПРИНАДЛЕЖНОСТИ



Овертайп Пленка Бреш

Магнелик Выключатель Протектор

Обойма Обойма Передатчик

СНАРЯЖЕНИЕ МАГАЗИНА



Магнелик соединительный крючок

Обойма снаряженная 19 патронами



Магнелик с пружинным выключателем обоймы и обойма

Снаряжение магазина



- | | |
|--|--|
| <p>  </p> | <p>  </p> |
|--|--|

Выходка	Стопорная планка	Пружина
---------	------------------	---------

мм РУЧНОЙ ПУЛЕМЕТ

 WWW

Ручной пулемет РПК-74М является оружием для уничтожения живой силы и поражения в условиях естественной ночной освещенности.

А - патрон с пулей со стальным сердечником
Б - патрон с траассирующей пулей
В - холостой патрон
Г - учебный патрон

Задержки и их характеристики	Причины задержек	Способы устранения
Неподана патрона, замок и переводчик по-	1. Загрязнение или неисправность механизма.	Перезарядить автомат и продолжить стрельбу. При повторении задержки

- [illegible]

ТАБЛИЦА ПРЕВЫШЕНИЯ ТРАЕКТОРИИ

Примеч.	Дальность, м												
	50	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600	
1	0	0	-3	-10	-18	-25	-30	-35	-40	-45	-50	-55	-60
2	0	0	0	-10	-20	-25	-30	-35	-40	-45	-50	-55	-60
3	0	0	13	17	19	21	22	23	24	25	26	27	28
4	11	24	33	38	42	45	48	50	52	54	56	58	60
5	16	37	53	64	72	78	83	88	92	96	100	104	108
	Дальность, м												
Примеч.	100	200	300	400	500	600	700	800	900	1000	1100	1200	
6	0,54	0,97	1,2	1,2	0,82	1,2	-1,5	-3,7	-	-	-	-	-
7	0,75	1,4	1,8	2,0	1,9	1,3	0	-2,1	-5,2	-	-	-	-
8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-2,9	-7,0	-	-
9	1,4	2,2	3,6	4,8	4,8	4,8	4,8	2,6	0	-3,8	-8,9	-	-

WWW.SHOOTING-UA.COM



Ручной пулемет РПК-74М является оружием мотострелкового отделения. Он предназначен для уничтожения живой силы и поражения огневых средств противника. Для стрельбы в условиях естественной ночной освещенности может присоединяться прицел НСПУМ.

ОСНОВНЫЕ ЧАСТИ И МЕХАНИЗМЪ

[illegible]

астроном

- принадлежность
принадлежность
принадлежность

принадлежность
принадлежность
принадлежность

КОМПЛЕКТ ПУЛЕМЕТА



Ремешок Сумка для магазинов

В комплект пулемета входит 2 сумки для магазинов

ПРИНАДЛЕЖНОСТИ



Масленка



Отвертка



Пенал



Ерши



Выполотка



Протирка

1 Магazine с п. соединенный хомостиком

3



Крышка

МАГАЗИН

- | Обойма | Обойма | Переходник |
|--------|--------|------------|
| | | |

Wohnen	
--------	--

Крышка Стопорная планка Пружина

Результат

В комплект пульты входят 2 сумки для магазинов

ПРИНАДЛЕЖНОСТИ



Мешочек



Мешочек



Мешочек



Мешочек



Мешочек



Мешочек

1 Магазины с присоединением к системе

2 Магазины с присоединением к системе

3 Магазины с присоединением к системе

А - патрон с пулей со стальным сердечником
Б - патрон с трассирующей пулей
В - холостой патрон
Г - учебный патрон

МАРКИРОВКА ПАТРУНОВ

Номер завода изготовителя

Год изготовления

ЗАДЕРЖКИ ПРИ СРЕЛБЬБЕ		
Задержки и их характеристики	Причины задержек	Способы устранения

- [illegible]

ей	1. Полоска возвратной пружины.	Заменить пружину (и переднюю часть пружины).
----	--------------------------------	--

направляющих.													
ТАБЛИЦА ПРЕВЫШЕНИЯ ТРАЕКТОРИЙ													
Пути по стальным сердечникам. Вет. пути 3,4 - Начальная скорость пути 860 м/с													
Прицел	50	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600	
	Сантиметры												
1	0	0	-2	-8	-	-	-	-	-	-	-	-	
2	2	4	0	0	-8	-21	-	-	-	-	-	-	
3	9	11	15	14	9	0	-14	-36	-	-	-	-	
4	11	20	28	28	32	27	16	0	-23	-53	-	-	
5	15	31	45	54	58	56	44	0	0	-57	-88	-	
	Дальность, м												

СНАРЯЖЕНИЕ МА

ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

Масленка

Отвартка Пенал Ермек

Выполотка Протирка

Обойма Обойма Переходник

Шоппер

1 Магазины с принадлежностями к холодильникам

3 Магазины с принадлежностями к переносным насосам и обоям



Изучив основные сведения учебного материала, выполнить:

Неполную разборку, сборку автомата.

Упражнение выполняется по команде «Автомат разобрать, собрать»

Оценка:

«5» - разборка 18 с.; сборка 30 с.;

«4» - разборка 20 с.; сборка 35 с.;

«3» - разборка 25 с.; сборка 40 с.

Ошибки: Нарушена последовательность, не проверен патрон в патроннике, ствол направлен на окружающих, разложены части автомата беспорядочно, детали ударяются друг о друга, при сборке проявлена сила, после сборки нет спуска, автомат не поставлен на предохранитель.

Снаряжение магазина АК-74 патронами.

Условия норматива

Магазин лежит на столе. Патроны беспорядочно лежат в ящике по команде «К снаряжению магазина приступить» обучаемый берет магазин в левую руку, а правой по одному патрону укладывает в магазин.

Оценка:

«5» - снаряжение 30 с.

«4» - снаряжение 32 с.

«3» - снаряжение 35 с.

Вывод: Приобрести необходимые навыки по разборке, сборке автомата и снаряжению магазина АК-74 учебными патронами.

Практическое занятие 5

Тема занятия: Тренировка и сдача стрельбы из пневматической винтовки лежа

Цель занятия: Проверить знания по алгоритму изготовления для стрельбы лежа и стрельбы из пневматической винтовки. Выполнить норматив по стрельбе из пневматической винтовки

Оборудование: Макеты АК-74, магазин, учебные патроны, секундомер.

Основные сведения

Автоматчик изготавливается к стрельбе по команде или самостоятельно. На учебных занятиях команда для изготковки к стрельбе может подаваться раздельно, например: «На рубеж открытия огня. Шагом - Марш», и затем «Заряжай». Если нужно, перед командой «Заряжай» указывается положение для стрельбы.

Изготовка к стрельбе включает принятие положения для стрельбы и заряжания автомата.

Принятия положения для стрельбы лежа

Если автомат находится в положении «на ремень», подать правую руку по ремню несколько вверх и, снимая автомат с плеча, подхватить его левой рукой за спусковую скобу и ствольную коробку, затем взять автомат правой рукой за ствольную накладку и цевье дульной частью вперед. Одновременно с этим сделать полный шаг правой ногой вперед и немного вправо. Наклоняясь вперед, опуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя, пальцами вправо. Затем, опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок и быстро повернуться на живот, раскинув ноги слегка в стороны носками наружу; автомат при этом положить цевьем на ладонь левой руки.

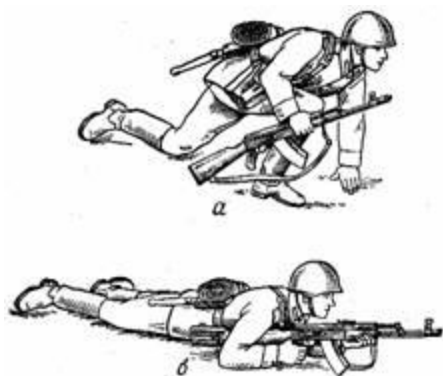


Рис.29 Порядок принятия положения для стрельбы лежа из автомата:

а – автоматчик опирается на левое колено и левую руку; б – автомат удерживается левой рукой за цевье

Приемы стрельбы лежа с упора

Для стрельбы из автомата лежа с упора положить автомат цевьем на упор и удерживать его левой рукой за магазин или цевье, а правой за пистолетную рукоятку.

Жесткий упор для смягчения перекрыть дерном, свернутой плащ-палаткой, скаткой шинели и т.п.

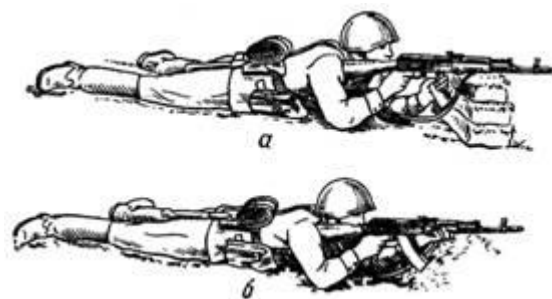


Рис. 30 Положение при стрельбе лежа с упора:

а – удержание автомата за магазин; б - удержание автомата за цевье



В ДАННОМ ИЗДАНИИ РАССМОТРЕНЫ ТЕМЫ: ОПИСАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ИЗГОТОВОК ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ, СПОСОБЫ УДЕРЖАНИЯ ОРУЖИЯ, ПОЛЕВЫЕ ПРАВИЛА СТРЕЛЬБЫ ИЗ АВТОМАТОВ И ПУЛЕМЕТОВ...

Изучив основные сведения учебного материала, выполнить:

Норматив по изготовке для стрельбы лёжа.

Обучаемый (расчет) с оружием в исходном положении в 10 м от огневой позиции (места для стрельбы). Автомат, ручной пулемет в положении «На ремень».

Магазин, снаряженный пятью учебными патронами, в сумке. Сумка застегнута.

Руководитель указывает огневую позицию (место для стрельбы), положение для стрельбы, сектор стрельбы и подаёт команду: «К БОЮ». Обучаемый (расчет) изготавливается к стрельбе (переводит оружие из походного положения в боевое, заряжает оружие) и докладывает: «Такой-то к бою готов». На прицелах должны быть нулевые установки, пузырьки уровней - на середине.

Время отсчитывается от команды «К БОЮ»

Снять автомат, правильно лечь, подсоединить магазин, зарядить оружие и поставить на предохранитель.

Оценка:

«5» - 10 сек.

«4» - 12 сек.

«3» - 15 сек.

ВЫВОД:

Приобрести необходимые навыки по обращению с оружием и изготовке для стрельбы лёжа

Основные сведения

Прицел и точка прицеливания выбираются с таким расчетом, чтобы при стрельбе средняя траектория проходила посередине цели. При стрельбе из автомата на дальность до 300 м огонь следует вести, как правило, с прицелом 3 или "П", прицеливаясь в нижний край цели или в середину, если цель высокая (бегущие фигуры и т. п.). Например, при стрельбе

из автомата по цели "Грудная фигура" на дальности 100 м точку прицеливания удобно выбрать на нижнем обрезе цели и огонь вести с прицелом "П". При этом превышение траектории над линией прицеливания на этой дальности равно 25 см, что соответствует прохождению траектории через центр цели.

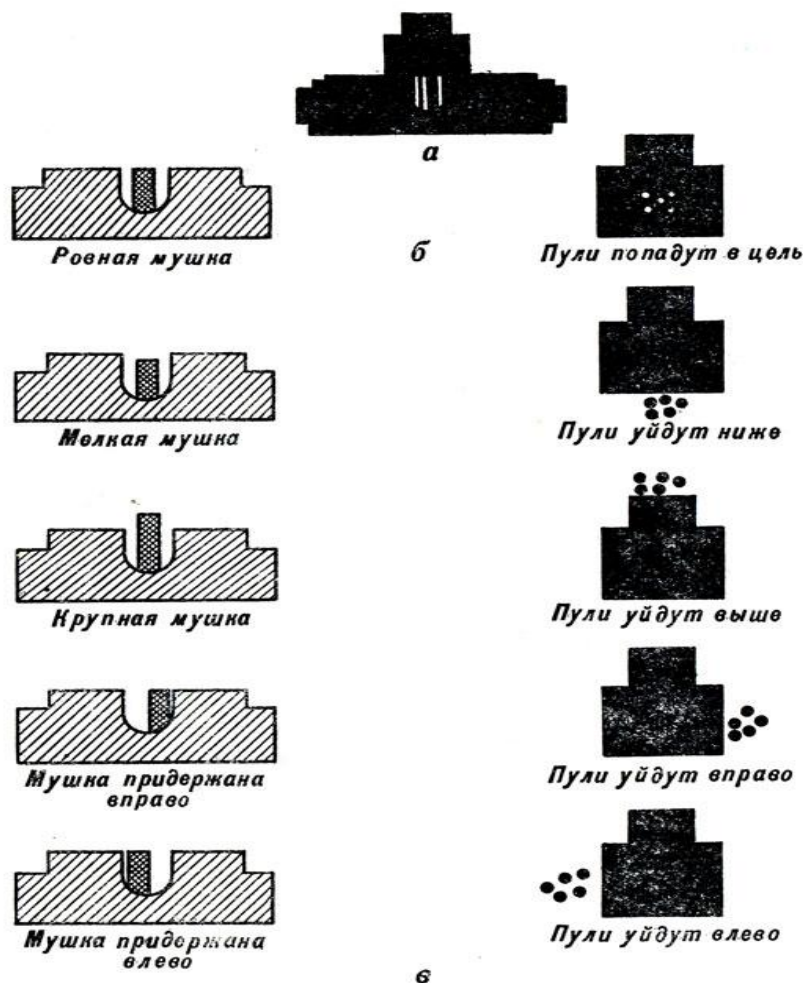


Рис. 31. Правильное прицеливание и ошибки при прицеливании: а - взятие ровной мушки и совмещение ее с точкой прицеливания; б - правильное прицеливание; в - ошибки при прицеливании

При стрельбе на дальности, превышающие 300 м, прицел устанавливается соответственно расстоянию до цели, округленному до целых сотен метров. За точку прицеливания, как правило, принимается середина цели. Если условия обстановки не позволяют изменять установку прицела в зависимости от расстояния до цели, то в пределах дальности прямого выстрела огонь следует вести с прицелом "П", прицеливаясь в нижний край цели.

Поправки на превышение местности над уровнем моря и на угол места цели вносятся в установку прицела только при стрельбе в горах на расстояние свыше 400 м.

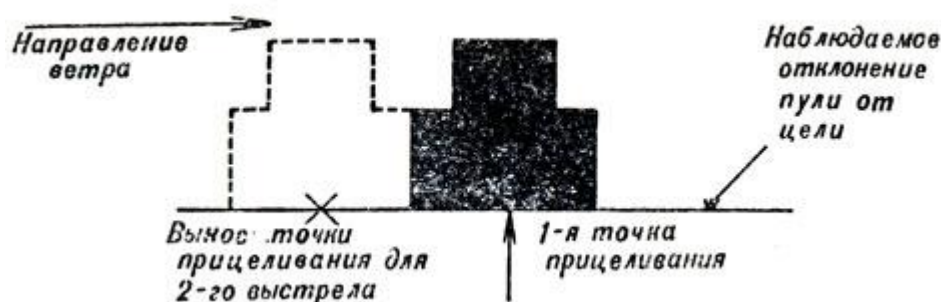


Рис. 32. Вынос точки прицеливания в фигурах цели

Боковой ветер оказывает значительное влияние на полет пули, отклоняя ее в сторону. Поправка на боковой ветер учитывается выносом точки прицеливания в метрах, фигурах цели, или делениях целика (при стрельбе из пулемета). При этом отсчет выноса точки прицеливания производится от середины цели в ту сторону, откуда дует ветер.

Изучив основные сведения учебного материала, выполнить:

Выполнение стрелковых упражнений.

I. Первое упражнение: Цель: мишень № 8, количество патронов 3 шт., положение с опорой о стол 15 м.

Оценка:

«5» - 25 очков;

«4» - 20 очков;

«3» - 15 очков.

II. Второе упражнение: Цель: мишень № 6 (грудная фигура). Дистанция 10 м., количество патронов 3 шт.

Оценка:

«5» - поразить тремя выстрелами;

«4» - поразить двумя выстрелами;

«3» - поразить одним выстрелом.

III. Третье упражнение: Цель: мишень № (грудная фигура). Дистанция 10 м., количество патронов 3 шт.

Оценка:

«5» - поразить с 1-го выстрела;

«4» - поразить со 2-го выстрела;

«3» - поразить с 3-го выстрела

вывод: Приобрести необходимые навыки по ведению прицельной стрельбы.